



NATURA[®]
VEGYSZERMENTES TERMESZTÉS *agro*

*Az Én egészséges
édenkertem*



Biokertészkedés mint az egészséges életmód része



A természetnek sokféle formája lehet.

Egyre több kertész csoport alakul akik inkább a bio termesztést helyezik előnybe - vagyis - a természettel összhangban történő munkavégzés módját. A biokertészek egészséges gyümölcsöket és egészséges zöldségeket szeretnének termeszteni, és ez közben tenni valamit a természetért. Tisztában vannak azzal, hogy egészséges zöldséget csak egészséges és termékeny földben lehet termeszteni.

A biokertészkedés nem bonyolult. Megtanuljuk egyszerű elvek szerint gondozni a talajt, megtermékenyítjük természetes szerves trágyával, vegyi anyagok használata nélkül védjük és kezeljük a növényeket, támogatjuk a növények és az állatok sokféleségét.

A NATURA minden kertész számára lehetőséget teremt kémia nélküli növénytermesztésre kertekben és otthonokban. Az egészséges életmód hordozója és a talajgondozás eszköze. Segít földünknek visszanyerni erejét, energiáját és termékenységét.

Organikus talajgondozás

Minden kertészkedés alapja a termőföld melyet gondozni kell - rendszeresen fellazítani és gyomlálni.

Ne használjon vegyszereket a talajba - ezek megsóznak a talajt és korlátoznák a talaj organizmusait. Ha nincs megfelelő termőföldje, válassza a cserepes természetst vagy természetesen emelt ágyásokban. A NATURA termékcsoportban található a Kertészeti földkeverék. Összetétele biztosítja a tökéletes vízgazdálkodást így a növények nem szenvednek a szárazságtól vagy a nedvességtől. Indító adag szerves trágyát tartalmaz, mely elegendő 3 - 4 hétre. Ha vékony halyszálakat talál benne, ne aggódjon, ez kókuszrost. Levegősztetést biztosít és így segíti a gyökerek növekedését.

Ahhoz, hogy a növények egészségesen fejlődhessenek, vízre, levegőre és tápanyagokra van szükségük. Néhány tápanyag megtalálható a talajban, de ez nem elegendő az egész természetst során. Ezért, mi kertészek trágyázunk. A biokertészek azért is trágyáznak hogy felfrissítsék a talajt szerves trágyával. Ezért a peletált szerves Marhatrágya nem hiányozhat a NATURA kínálatából.





Emelt ágyások



Termesztés emelt ágyásokban

Ez egy kerített virágágyás, mely különféle anyagokból készülhet (a leggyakoribb a fa, rönk, kő, téglák stb.), különböző alakú és hosszúságú lehet. De ami fontos, az a magassága - melynek kb. 45 - 70 cm-nek kell lennie - hogy belefértjen a 3 rétegű töltelék.

Ahhoz, hogy az ágyás megfelelően működjön, három különböző réteggel kell kitölteni, körülbelül egyharmad arányban. Minden rétegnek megvan a saját feladata az ágyásban.

- 1) **FELSŐ RÉTEG = Földkeverék**
- ☼ **speciális összetétel - magas kókusrost tartalommal**
- ☼ **3 - 4 hétre elegendő indító adag szerves trágya**
- ☼ **optimális levegőztetés**
- ☼ **magas nedvszívó képesség**





- 2) **KÖZÉPSŐ réteg = Komposzt**
 ✿ humusz, tápanyagok és nyomelemek forrása
- ✿ a tápanyagok fokozatosan szabadulnak fel
- ✿ bomlása során hő szabadul fel = energia a növekedéshez

- 3) **ALSÓ RÉTEG = Vízelvezetés**
 ✿ vastag szerkezet a víz- és a levegő átteresztéséhez
- ✿ a felesleges vizet elvezeti és levegőt szolgáltat
- ✿ megakadályozza a rothadást

Termesztés előnyei

- ✿ kiváló alapja az ökológiai gazdálkodásnak
- ✿ bárhol elhelyezhető
- ✿ az emelt ágyásban magasabb a hőmérséklet, amely elősegíti a gyökerek növekedését
- ✿ a növények jobban fejlődnek
- ✿ a termékenység magasabb
- ✿ ha minőségi földdel tölti meg az ágyást gyommagvak nélkül, nem szükséges a gyakori gyomtalanítás
- ✿ a növények nem nőnek az ágyáson kívül
- ✿ jobban ellenáll a tavaszi talajfagynak
- ✿ az emelt ágyásba nem jutnak be a csigák vagy az egerek
- ✿ a gondozás kényelmesebb (gerinckímélő)



*Kényelmesebb
termesztés!*



Az emelt ágyás gyakorlatilag bárhol használható - helye van a vidéki kertben, városi kertészkedésben, közterületeken, lejtőkön (megakadályozza a talaj kimosódását és a víz elfolyását a felületről), de ott is ahol a talaj kevésbé termékeny, vagy rosszabb a mikroklíma. Az ágyásban belüli rothadásnak köszönhetően minden növény kedveli különösen a termofil növények. Kezdetből, magas tápanyag igényű

zöldséget termeszthet, például, uborkát, sütőtököt, paradicsomot, paprikát, vagy epret. Ahhoz hogy, látványos is legyen, ültethet dísznövényeket vagy gyógynövényeket is, amelyeket a konyhában felhasználhat. Körülbelül 3 - 4 héttel az ültetés után kezdje el a rendszeres trágyázást pelletált vagy folyékony formában. Mechanikus akadályok (háló, textíliák) segítenek megvédeni a növényeket a kártevőktől.

Az ÉN egészséges és ízletes paradicsomom

Aki egyszer megkóstolja a saját paradicsom termését, az nem fog többet más akarni! Sokféle fajtát ismerünk - különböző méretű, színű és ízű.

Ültetés

- ✿ szabadföldi ültetés ideális május közepén napos helyre
- ✿ tartsa be a megfelelő ültetési távolságot - 30 - 50 cm
- ✿ használjon speciális földkeveréket indító adag trágyával
- ✿ a magasra növő paradicsomoknak támrendszerre van szüksége
- ✿ ültetés után öntözze meg

Gondozás

- ✿ ahogy növekszik, úgy kötözze folyamatosan a szárát a karóhoz
- ✿ a hónaljajtásait hetente csípja le
Ez a szár és a levélnyel találkozásánál fejlődő hajtás sok energiát vesz el a növénytől. És kevesebb fényt és levegőt enged be a lomb belsejébe.
- ✿ igényli a gyakori öntözést
- ✿ a talajt trágyázza szerves trágyával a gyökérzet körül, így jobban növekszik és vele együtt a termés is





Tudtad hogy?

a paradicsom Mexikóból származik. Antibakteriális hatása van és magas a víztartalma. Sőt, néhány összetevőjének gyulladáscsökkentő hatása is van.

Gyakori termesztési hibák

- 1) A sűrű ültetés burgonya vész kezdetét okozza.
- 2) Túlöntözés - a túlöntözött paradicsomoknak elkezdnek a gyökerei rohadni és így megrohad az egész növény.
- 3) Oldalsó hajtások levágása késsel, növeli a növények fertőzésének veszélyét betegségekkel szemben és kártevőkkel szemben.
- 4) Öntözés és trágyázás során lehetőség szerint ne érje leveleit a víz.
- 5) Nem elegendő és nem rendszeres öntözés - a paradicsom megped, kicsi és deformálódott



Az ÉN egészséges uborkáim

Valószínűleg mindenki szereti a friss uborkasalátát és amikor az a saját illatos és egészséges uborkáiból származik, annál ninc jobb. Termeszthető: üvegházban, fóliaházban, szabad földön vagy magas ágyásokban is. Többféle fajtája ismert- fürtös, hosszú, félhosszú.

Ültetés

- ✿ előnevelheti a palántákat otthon magból vagy vásároljon már felnőttet
- ✿ megerősödött palántákat 5 - 6 hetes korban a fagyok elmúltával már ki is ültetheti a szabadföldbe
- ✿ a növényen az ültetés előtt egy fő hajtásnak kell lennie, mivel több hajtással lelassítja a növekedést
- ✿ szabadföldi ültetés május közepén ideális, mivel melegigényes, soha ne ültessük ki túl hamar, ugyanis már a 12 - 13 fok alatti éjszakai talajhőmérséklet is gyökérvárosodáshoz vezethet

- ✿ az uborka tér igényes - napos de szélvédett helyet válasszunk
- ✿ használjunk földkeveréket indító adag tápanyaggal vagy a talajt ültetés előtt szerves trágyával látjuk el
- ✿ a palántákat párban ültessük, egymástól távol körülbelül 50 cm; kiültetés után öntözzük, de nem a leveleit

Gondozás

- ✿ növekedés során szétnőnek ne feledkezzünk meg a támrendszerrel
- ✿ ha a főhajtásokat visszacsipkedjük, akkor több termésünk lesz, az oldalhajtások ugyanis nagyobb számban hoznak női virágot
- ✿ az uborka vízigényes ezért gyakori öntözésre van szüksége, különösen akkor amikor az első termést hozza
- ✿ tápigényes is ezért rendszeresen trágyázza szerves trágyával
- ✿ a termést gyakran szedjük hogy az uborka ne keseredjen meg



Az uborka a kabakos zöldségfélékhez tartozik ugyanúgy, mint a cukkini, sötötök és a dinnye. A dinnye rendkívül erős, fejlett gyökérrendszerű növény. Elsősorban kitűnő íze és cukortartalma miatt kedveljük, mivel a benne lévő vitaminok nem jelentősek. Vízirtartalma 90 - 95 %, így fogyasztása jó vesetisztító. A cukkini sokféle recept alapja. Zsenge terméseket csak nagy vízigényének kielégítésekor várhatunk. A sötötök melegigényes növény. Kevesebb alkalommal, de nagyobb vízmenyiséggel hatásosabb az öntözése. De itt sem felejtkezzünk meg a rendszeres trágyázásról, ideális szerves trágyával, amit a NATURA termékcsalád kínál.

Tudtad hogy?

Az első uborka termelők az Indek és az Egyiptomiak voltak. Az összes zöldség közül legnagyobb a víztartalma de legkevesebb vitamint tartalmaz.

Magas káliumtartalom az uborkában kedvezően befolyásolja a gyomor és a belek aktivitását.

Gyakori termesztési hibák

- 1) Ültetés hideg földbe lelassítja a növekedést.
- 2) Nem rendszeres öntözés.
- 3) Levelek locsolása vagy trágyázása növeli a kártevők fertőzésének kockázatát.
- 4) Termesztés ismételten ugyanabban az ágyásban.
- 5) A hímvirágok eltávolítása.





Ha van erkélye, terasza, vagy csak ablaka, ablakpárkánya a NATURA termékekkel létrehozhat saját egészséges és illatos gyógynövénykertet is otthonában. Jól esik, ha a konyhában kéznél vannak a friss fűszer-és gyógynövények. A gyógynövények a kert számára is egészségesek -mint csábító étel a méheknek és emellett hozzájárulnak más növények védelméhez is.

Ültetés

- ☼ **töbnyire a napos helyeket kedvelik a gyógynövényeknek levegős földkeverékre van szükségük, amely nem tartja fel a vizet. Ezért ajánljuk a NATURA Gyógy-és fűszernövény virágföldet, mely kifejezetten ezekre a növényekre volt kifejlesztve. 3 - 4 hétre elegendő szerves trágyát tartalmaz.**
- ☼ **ültetés után öntözzük meg.**

Gondozás

- ☼ **3 - 4 hét eltetével az átültetés után kezdje meg a trágyázást**
- ☼ **a gazdag gyökérszövet létrehozásához és az aroma és íz megerősítéséhez használjon speciális szerves NATURA Gyógy-és fűszernövény tápoldatot**
- ☼ **óvatosan az öntözéssel - nem szeretik a túl öntözést**
- ☼ **szárazabb földben jobban növekszik az illóolajok mennyisége, az illat pedig intenzívebb**
- ☼ **rendszeres szedésük szabályozza a további növekedésüket**

Védelem

- ☼ **a gyógynövények általában maguk védik a többi növényt, és a legtöbbnek nincs ellensége**





Milyen gyógy-és fűszernövényeket ismerünk időtartamuk alapján? Pld:

Egy éves: bazsalikom, kapor, koriander,
kapucinus, körömvirág,
majoránna stb.

Két éves: fűszerkömény, petrezselyem stb.

Évelők: medvehagyma, levendula, lestyán,
kakukkfű, menta, mézharaszt,
zsálya, borsikafű, metélőhagyma,
édeskömény stb.

Gyakori termesztési hibák

- 1) gyakori öntözés - a gyógynövények
rothadnak
- 2) alkalmatlan hely - árnyék



Illatos kertecske



Hétpettyes katicabogár,

szerencse a kertben

A Hétpettyes katicabogár minden kertben valóban egy nagy kincs. És tudod miért? Nem csak esztétikus hanem **rendkívül hasznos bogár**. Táplálékát főleg levéltetvek, átkák és férgek teszik ki, mivel mind a kifejlett bogarak, mind a lárváik egyértelműen ragadozók. **A katicabogár naponta 600 db levéltetvet fogyaszt el!**

A hétpettyes katicabogár egy közismert és elterjedt európai bogárfaj. Nagy-Britanniától Indiáig gyakorlatilag az összes élőhelyen, az alföldektől a hegyvidéki területekig, kora tavasztól késő őszig megtalálható.

A hétpettyes katicabogárnak piros színű szárnyfedője van – fedőnként 3,5 – fekete petty díszíti. **A kifejlett egyének**, melyek már teleltek, **sötétebbek**. A **katica lárvá teste rücskös**, hernyóserű, de jól fejlett 6 ízeltlába van. Színe alapvetően **szürke vagy fekete**, amit **sárgás foltok** tarkítanak.

A kifejlett példányok tavasszal maximum 400 db petét képesek lerakni a levelek fonákjaira, melyek egy héten belül kikelnek. **A kifejlett katicabogarak levelek, mohák, fűcsomóban vagy fakérge alatt telelnek át és nem sokkal a szaporodást követően elpusztulnak.**

Hétpettyes
katicabogár
(lárva)



**Védjük a
katicabogá
lárva**

Hétpettyes
katicabogár
(tojásai)

A hétpettyes katicabogárnak kiváló színési képességei vannak - **veszély helyzetben látszólag halottnak teteti magát és tehetetlenül a földre zuhan.** Egy másik védekezési módja **egy sárgás, keserű folyadék kibocsátása**, mely alkaloidot tartalmaz. Ennek köszönhetően a legtöbb ragadozó nem szereti és mérgező. A lárvák és a bábok hasonlóan mérgezőek. **Tehát a madarak nem igazán kedvelik.**



Ázsiai katicabogár szerencsétlenség a Hétpettyes katicabogár számára

Az ázsiai katicabogár, (harlekinkatica) sokszínű katicabogár a katicabogarak (Coccinellidae) családjába tartozó ragadozóbogár. Kelet-Ázsiában őshonos, sok színváltozatban fordul elő. Főként levéltetvekkel táplálkozik, csakúgy, mint a hazánkban őshonos és gyakori hétpettyes katica. Mivel nagyon falánk és hatékony ragadozó, a levéltetvek elleni biológiai védekezés céljából először az USA-ba, majd több nyugat-európai országba behurcolták.

Nemcsak falánk, de sokkal mozgékonyabb és agresszívabb is, mint az őshonos európai katicafajok, melyeket könnyűszerrel kiszorít élőhelyükről, ezért a harlekin ma már több gondot okoz, mint amennyi hasznot hajt.



A harlekinkatica meglehetősen változó színű. A szárnyfedő sötétebb narancssárga, esetleg vörös alapszínű, 15 – 21 fekete ponttal. Vannak azonban fekete egyének is két vagy négy piros ponttal. Az ázsiai katicabogár elterjedése egy példa az átgondolatlan emberi beavatkozásról a természetbe.

Harmónia, ahogy ezt a katicabogarat nevezik, **kiszorítja az őshonos fajainkat** és így hozzájárul a biológiai sokféleség csökkenéséhez a kertjeingben.

Ázsiai katicabogár





ügyes ágyások

Tudja, hogy néhány növény egymás jó szomszédja, vagy fordítva, nem kedvelik egymást? Itt egy pár példa:



Paradicsom -----

Alkalmas: zeller, fokhagyma, körömvirág, saláták, petrezselyem, póréhagyma, sárgarépa, menta, spenót, gomba, bazsalikom

Nem alkalmas: burgonya, borsó, cékla

Burgonya -----

Alkalmas: bab, toma, karalábé, menta, kapor, paszternák, spenót

Nem alkalmas: zeller, cékla, paradicsom, borsó, gomba, hagyma



Uborka -----

Alkalmas: zeller, hagyma, vörös répa, fokhagyma, körömvirág, saláta, kapor, bazsalikom

Nem alkalmas: retek, dinnye, burgonya



Répa -----

Alkalmas:

hagyma, borsó, burgonya, póréhagyma, paradicsom, retek, fokhagyma, kapor, menta, majoránna

Nem alkalmas: petrezselyem



Eper -----

Alkalmas: hagyma, cékla, fokhagyma, saláta, gomba, póréhagyma, spenót

Nem alkalmas: paradicsom, karfiol, brokkoli



Hagyma -----

Alkalmas: cukkini, eper, sárgarépa, uborka, póréhagyma, cékla

Nem alkalmas: bab, karfiol, brokkoli, stb.



Az Én egészséges Édenkertem

*A kertem, az én királyságom.
Egy hely, mely mindig érzi
a nap sugarait. Egy hely, ahol
a világ legjobb gyümölcse és
zöldsége terem. Akkor miért
terheljem vegyszerekkel?
A természet képes
egyedül kezelni saját
magát, csak néha
elvárja a segítségünket
és ezt a NATURA
termékcsalád
örömmel biztosítja.*

*Természetes, gyengéd
módon, hogy így örömet
okozzon nekem és
a következő
generációnak is.*


NATURA[®]
VEGYSZERMENTES TERMESZTÉS 





www.agrocs.hu